

*7 фраз, которые говорят о вашей любви и вселяют уверенность:*

1. Ты у меня самый умный, красивый.
2. Как хорошо, что ты у меня есть.
3. Ты у меня молодец.
4. Я тебя очень люблю.
5. Как хорошо ты это сделал, научи меня.
6. Спасибо тебе, я тебе очень благодарна.
7. Если бы не ты, я бы никогда с этим не справился.

*Дети, страдающие от жестокого обращения могут:*

- быть чрезмерно агрессивными, импульсивными, гиперактивными, склонными к разрушениям;
- стать отчужденными или, наоборот, постоянно искать Вашего общества;
- ребенок перестает чувствовать себя в безопасности; испытывает ночные кошмары и ужасы, потерю сна; необоснованные страхи;
- вести себя неоправданно сексуально, возможно, с игрушками, другими детьми или другими предметами

**Любите своих детей и доверяйте им.**

Любовь и вера родителей имеют исключительное значение в воспитании детей. Любовь родителей к ребенку делает его уверенным в себе, раскованным, свободным.



*Ребенок, получивший много любви в семье, будет щедро делиться ею с людьми всю жизнь.*

При составлении буклета использовались материалы из Сети Интернет

Составитель: ЗДУВР, практический психолог  
ГОУ Пореченская ООШ – ДС № 32  
Бондарь Я.С.

Государственное образовательное учреждение  
Луганской Народной Республики  
«Пореченская основная общеобразовательная  
школа – детский сад № 32»

## **Детство без жестокости**



пос. Поречье, 2020

**Жестокое обращение с детьми** – действие (или бездействие) родителей, воспитателей и других лиц, наносящие ущерб физическому или психическому здоровью ребенка.

Выделяют несколько видов жестокого обращения:

- физическое
- сексуальное
- психическое (эмоциональное дурное обращение) насилие
- отсутствие заботы (пренебрежение основными потребностями ребенка)

**Насилие** – любая форма взаимоотношений, направленная на установление или удержание контроля силой над другим человеком.

*Когда же родители прибегают к жестокому обращению с детьми:*

- Они рассержены на ребёнка.
- Они сердиты по другим причинам, но злость вымещают на ребенке.
- Они не знают, что делать, когда ребёнок поступает не так, как надо.
- Они сами подвергались насилию в детстве и теперь не знают других способов обращения с детьми.

*Что нужно каждому ребёнку, чтобы вырасти здоровым и полноценным человеком:*

- ❖ Уважение. Идеи вашего ребёнка о том, что является самым важным, могут быть отличными от ваших. Постарайтесь помнить об этом, когда ваш ребёнок хочет сказать вам что-нибудь срочно, даже тогда, когда вы очень заняты.
- ❖ Физическая забота. Это понятие включает в себя тепло в доме, адекватную одежду и достаточное количество еды, вовремя сделанные прививки, лечение, обеспечение безопасности ребёнка и т. д.
- ❖ Похвала и призывы. Они помогут ребёнку чувствовать уважение к себе и доверие к взрослым.
- ❖ Внимание. Слушайте детей, и не только тогда, когда они что-то говорят словами, но и тогда, когда они пытаются показать вам это всем своим поведением.
- ❖ Доверие. Дайте знать ребёнку, что вы доверяете ему, и что бы ни случилось, вы ему поверите и поможете.
- ❖ Любовь. Это самое необходимое, в чем нуждается любой человек. Психологи советуют обнимать и

целовать близких людей не менее четырех раз в день.

*Три способа открыть ребёнку свою любовь*

### *1. Слово*

Называйте ребёнка ласковыми именами, придумывайте домашние прозвища, рассказывайте сказки, пойте колыбельные, и пусть в вашем голосе звучит нежность, нежность и только нежность.

### *2. Прикосновение.*

Иногда достаточно взять ребёнка за руку, погладить по волосам, поцеловать, чтобы он перестал плакать и капризничать. А потому как можно больше ласкайте своего ребёнка, не обращая внимания на советы многоопытных родителей. Психологи пришли к выводу, что физический контакт с матерью стимулирует физиологическое и эмоциональное развитие ребёнка. Переласкать его, считают психологи, невозможно.

### *3. Взгляд.*

Не разговаривайте с ребёнком, стоя к нему спиной или вполоборота, не кричите ему из соседней комнаты. Подойдите, посмотрите ему в глаза и скажите то, что хотите