

### Признаки заболевания.

Инкубационный (скрытый) период длится от 2-3 недель до 3 месяцев. Затем у трети зараженных людей развивается острая фаза болезни (повышение температуры, боли в горле, увеличение лимфоузлов, может быть сыпь, общая слабость), которая через 2-4 недели проходит без всякого лечения.

У 2/3 зараженных этот период протекает скрыто. После этого в течение длительного времени видимых проявлений заболевания может и не быть (вирусоносительство). В дальнейшем появляется ряд клинических признаков, которые позволяют врачам заподозрить наличие ВИЧ-инфекции у человека.

В среднем от начала инфицирования до терминальной стадии ВИЧ-инфекция, нося перемежающийся характер, длится 10-15 лет. Но в одних случаях заболевание трансформируется в СПИД в течение месяцев, в других - многих лет.

Диагноз ВИЧ-инфекции ставится по результатам специального исследования крови, которое в большинстве случаев дает результат через 3 месяца после заражения. Обследование на ВИЧ-инфекцию можно произвести анонимно.

**ВИЧ - РЕАЛЬНОСТЬ  
ВЫБИРАТЬ ТЕБЕ!**



При составлении буклета использовались материалы из Сети Интернет

Составитель: практический психолог  
ГОУ Пореченская ООШ – ДС № 32  
Бондарь Я.С.

12+

Государственное образовательное учреждение  
Луганской Народной Республики  
«Пореченская основная общеобразовательная  
школа – детский сад № 32»

**1 декабря -  
Всемирный день борьбы  
со СПИДом**



**Каждый сам принимает  
решения и несет  
ответственность за свои  
поступки, за свою жизнь.**

пос. Поречье, 2019

**Профилактика СПИДа  
начинается с осознания личной  
ответственности**

**ВИЧ — необычный вирус: человек может быть инфицирован много лет и казаться при этом абсолютно здоровым. Попав в организм, вирус постепенно разрушает иммунную систему, убивая клетки крови, которые являются частью иммунной (защитной) системы организма.**

Если человек инфицирован, еще не значит, что у него сразу разовьется СПИД. Вирус может находиться в организме десять и более лет, прежде чем человек почувствует какие-либо симптомы заболевания. В течение всего периода он может выглядеть и чувствовать себя абсолютно здоровым и при этом передать этот вирус другим. Можно получить ВИЧ, не подозревая этого, и можно передать ВИЧ другим, не зная об этом.

**Как ВИЧ проникает в организм?**

Заражение может произойти только при попадании инфицированной биологической жидкости в кровь неинфицированного человека непосредственно или через слизистые оболочки (в основном, слизистые половых органов). Вирус может попасть в организм при половом контакте без средств контрацепции, при

использовании нестерильных инструментов для инъекций и других манипуляций, предусматривающих нарушение целостности кожных покровов.






**Известны три пути передачи ВИЧ:**

— **Половой** — при незащищенном половом контакте с ВИЧ-инфицированным или больным СПИДом.

— **Парентеральный** — при попадании крови ВИЧ-инфицированного или больного СПИДом в организм здорового человека.

— **Вертикальный** — ВИЧ-инфицированная беременная женщина может передать вирус ребенку во время беременности, в процессе родов, при грудном вскармливании ребенка.

**СПИД ЕСТЬ.  
ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ,  
ЧТОБЫ ЕГО НЕ БЫЛО:**

-  Избегать случайных сексуальных связей
-  Не использовать нестерильные шприцы при внутривенном введении лекарственных средств
-  Не пользоваться чужими средствами личной гигиены
-  Не делать татуировки и пирсинг в случайных салонах
-  Помнить о том, что СПИД есть

**ВИЧ НЕ передается:**



воздушно-капельным  
или бытовым путем



через общую  
посуду для еды



при пользовании  
общим туалетом,  
душом и ванной,  
постельным бельем



при рукопожатиях  
и объятиях



через поцелуи



через пот  
или слезы



при кашле  
и чихании



в транспорте



через укусы  
насекомых